

**MALTESER ALTEN- U. SERVICE-ZENTRUM MAGDEBURG**  
Leipziger Str. 43 \* 39120 Magdeburg \* Tel.: 0391/ 6230491  
Email: pikasz@malteser-magdeburg.de



**PIK ASZ**

**IM AUGUST**

## 1. WOCHE

Mo. 03.08.	09.00 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr <b>14.00 Uhr</b>	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Seniorengymnastik im Pik ASZ <b>Waffelnachmittag im Otto-Kobin-Saal</b>
Di. 04.08.	14.00 Uhr 14.00 Uhr	Gesprächsrunde (OG 406) im Otto-Kobin-Saal Kaffeenachmittag Gruppe Thurm im Pik ASZ
Mi. 05.08.	09.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 15.00 Uhr <b>15.00 Uhr</b>	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Bridge im Pik ASZ Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Demenzgruppe im Otto-Kobin-Saal <b>Repaircafé Annahme</b>
Do. 06.08.	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Rommé im Otto-Kobin-Saal</b> <b>(Teilnahme nur mit Mund-Naseschutz)</b>
Fr. 07.08.	10.00 Uhr 13.00 Uhr	Gedächtnistraining im Otto-Kobin-Saal Singkreis mit Herrn Flade im Otto-Kobin-Saal

---

## 2. Woche

Mo. 10.08.	09.00 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr <b>14.00 Uhr</b>	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Seniorengymnastik im Pik ASZ <b>Bingo im Otto-Kobin-Saal</b>
Di. 11.08.	14.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Miteinander mobil

Mi. 12.08.	09.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr <b>15.00 Uhr</b>	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Bridge im Pik ASZ <b>Repaircafé Ausgabe</b>
Do. 13.08.	14.00 Uhr	Gesprächskreis (OG 415) im Otto-Kobin-Saal
Fr. 14.08.	10.00 Uhr 13.00 Uhr	Gedächtnistraining im Otto-Kobin-Saal Singkreis mit Herrn Flade im Otto-Kobin-Saal

---

### 3. Woche

Mo. 17.08	09.00 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr 14.00 Uhr	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Seniorengymnastik im Pik ASZ Gesprächskreis (OG 407) im Otto-Kobin-Saal
Di. 18.08.	14.00 Uhr	Kaffeenachmittag Gruppe Thurm im Pik ASZ
Mi. 19.08.	09.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr <b>15.00 Uhr</b>	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Bridge im Pik ASZ Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal <b>Repaircafé Annahme</b>
Do. 20.08.	14.00 Uhr	Gesprächskreis (OG 414)
Fr. 21.08.	10.00 Uhr 13.00 Uhr	Gedächtnistraining im Otto-Kobin-Saal Singkreis mit Herrn Flade im Otto-Kobin-Saal

---

### 4. Woche

Mo. 24.08.	09.00 Uhr 10.00 Uhr 14.00 Uhr <b>14.00 Uhr</b>	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Seniorengymnastik im Pik ASZ <b>Eisnachmittag im Otto-Kobin-Saal</b>
Di. 25.08.	09.15 Uhr 10.30 Uhr	Englisch im Otto-Kobin-Saal Englisch im Otto-Kobin-Saal
Mi. 26.08.	09.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr <b>15.00 Uhr</b>	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal Bridge im Pik ASZ Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal <b>Repaircafé Ausgabe</b>

Do. 27.08.	09.15 Uhr	Englisch im Otto-Kobin-Saal
	10.30 Uhr	Englisch im Otto-Kobin-Saal
	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Rommé im Otto-Kobin-Saal</b> <b>(Teilnahme nur mit Mund-Naseschutz)</b>
Fr. 28.08.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining im Otto-Kobin-Saal
	13.00 Uhr	Singkreis mit Herrn Flade im Otto-Kobin-Saal

## 5. Woche

Mo. 31.08.	09.00 Uhr	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal
	10.00 Uhr	Gesundheitsgymnastik im Otto-Kobin-Saal
	14.00 Uhr	Seniorengymnastik im Pik ASZ

*Das Team des Pik ASZ freut sich, Sie wieder begrüßen zu dürfen.*

Um den Veranstaltungsablauf und die Gesundheit aller teilnehmenden Personen nicht zu gefährden, möchten wir Sie eindringlich darum bitten, die ausgeschriebenen Schutz- und Hygienemaßnahmen und die Hinweise der Mitarbeiter\*innen sorgfältig zu beachten und einzuhalten.

**Um sich selbst und andere zu schützen bitten wir Sie bei Erkältungs- oder COVID-19-symptomen wie z.B Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber etc. zu Hause zu bleiben.**

"Versuchen wir, das Beste eines jeden Menschen zu erkennen, den anderen im bestmöglichen Licht zu sehen. Diese Einstellung erzeugt sofort ein Gefühl der Nähe, eine Art Geneigtheit, eine Verbindung."

*Dalai Lama*

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 08.00 – 16.30 Uhr / Fr.: 08.00 – 15.00 Uhr

### Feste Beratungszeiten:

Dienstag 15.00-17.00 Uhr / Donnerstag 09.00-12.00 Uhr

*Für intensive Fachberatungen machen Sie bitte einen Termin mit uns aus.*