

MALTESER ALTEN- U. SERVICE-ZENTRUM MAGDEBURG

Leipziger Str. 43 * 39120 Magdeburg * Tel.: 0391/ 6230491 *

pikasz@malteser-magdeburg.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

PIK ♠ ASZ

IM OKTOBER



1. WOCHE

Di.	01.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	FILMNACHMITTAG MIT DER OG 406
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
Mi.	02.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		08.30 Uhr	HERBSTFRÜHSTÜCK
		09.30 Uhr	MD-KURIER
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE (KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	BLINDENVERBAND
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ ANNAHME
Do.	03.10.		TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT
Fr.	04.10.	09.30 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

2. WOCHE

Mo.	07.10.	10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK
		14.00 Uhr	IG METALL

Di.	08.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSRUNDE MITEINANDER MOBIL

Mi.	09.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE (KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	BINGO
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ AUSGABE

Do.	10.10.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	DAS SENIORENTHEATER (OG 415)

Fr.	11.10.	09.30 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

3. WOCHE

Mo.	14.10.	08.00 Uhr	BEGEGNUNGSCAFÉ
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK
		14.00 Uhr	WAFFELNACHMITTAG

Di.	15.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSKREIS DES BRH

Mi.	16.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE (KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ ANNAHME
		16.00 Uhr	SKLERODERMIE

Do.	17.10.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	ROMMÉ
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND
Fr.	18.10.	09.00 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

4. WOCHE

Mo.	21.10.	10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK
		14.00 Uhr	LICHTBILDERVORTRAG MIT HERRN MEIER

Di.	22.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		09.30 Uhr	MD-KURIER
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.30 Uhr	ABGRILLEN

Mi.	23.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGY MNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	ÜBERRASCHUNGSFILM
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ AUSGABE

Do.	24.10.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	ROMMÉ
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND

Fr.	25.10.	10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

5. WOCHE

Mo.	28.10.	10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK

Di.	29.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
		14.00 Uhr	EISNACHMITTAG
Mi.	30.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ ANNAHME
Do.	31.10.		REFORMATIONSTAG

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 8.00 – 15.00 Uhr

Feste Beratungszeiten:

Dienstag 15.00-17.00 Uhr

Donnerstag 9.00-12.00 Uhr

Für intensivere Beratungen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.



Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

Der kleine Prinz

