

## MALTESER ALTEN- U. SERVICE-ZENTRUM MAGDEBURG

Leipziger Str. 43 \* 39120 Magdeburg \* Tel.: 0391/ 6230491 \*

pikasz@malteser-magdeburg.de



# Malteser

...weil Nähe zählt.

## PIK ♠ ASZ

# IM OKTOBER



### 1. WOCHE

Di.	01.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	FILMNACHMITTAG MIT DER OG 406
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
Mi.	02.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		<b>08.30 Uhr</b>	<b>HERBSTFRÜHSTÜCK</b>
		09.30 Uhr	MD-KURIER
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE ( KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	BLINDENVERBAND
		<b>15.00 Uhr</b>	<b>REPAIRCAFÉ ANNAHME</b>
Do.	03.10.		<b>TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT</b>
Fr.	04.10.	09.30 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

### 2. WOCHE

Mo.	07.10.	10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK
		14.00 Uhr	IG METALL

---

Di.	08.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSRUNDE MITEINANDER MOBIL

---

Mi.	09.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE ( KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		<b>14.00 Uhr</b>	<b>BINGO</b>
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ AUSGABE

---

Do.	10.10.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	DAS SENIORENTHEATER (OG 415)

---

Fr.	11.10.	09.30 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

---

### 3. WOCHE

Mo.	14.10.	08.00 Uhr	BEGEGNUNGSCAFÉ
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK
		<b>14.00 Uhr</b>	<b>WAFFELNACHMITTAG</b>

---

Di.	15.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSKREIS DES BRH

---

Mi.	16.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE ( KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		<b>15.00 Uhr</b>	<b>REPAIRCAFÉ ANNAHME</b>
		16.00 Uhr	SKLERODERMIE

Do.	17.10.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	ROMMÉ
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND
Fr.	18.10.	09.00 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

#### 4. WOCHE

Mo.	21.10.	10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK
		14.00 Uhr	LICHTBILDERVORTRAG MIT HERRN MEIER

Di.	22.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		09.30 Uhr	MD-KURIER
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		<b>14.30 Uhr</b>	<b>ABGRILLEN</b>

Mi.	23.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGY MNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	<b>ÜBERRASCHUNGSFILM</b>
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ AUSGABE

Do.	24.10.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		<b>14.00 Uhr</b>	<b>ROMMÉ</b>
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND

Fr.	25.10.	10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

#### 5. WOCHE

Mo.	28.10.	10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GYMNASTIK

Di.	29.10.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
		<b>14.00 Uhr</b>	<b>EISNACHMITTAG</b>
Mi.	30.10.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		<b>15.00 Uhr</b>	<b>REPAIRCAFÉ ANNAHME</b>
Do.	31.10.		REFORMATIONSTAG

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 8.00 – 15.00 Uhr

## Feste Beratungszeiten:

Dienstag 15.00-17.00 Uhr

Donnerstag 9.00-12.00 Uhr

Für intensivere Beratungen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.



*Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.*

*Der kleine Prinz*

