

MALTESER ALTEN- U. SERVICE-ZENTRUM MAGDEBURG
Leipziger Str. 43 * 39120 Magdeburg * Tel.: 0391/ 6230491 *
pikasz@malteser-magdeburg.de



PIK ♠ ASZ

IM NOVEMBER



1. WOCHE

Fr.	01.11.	09.30 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

2. WOCHE

Mo.	04.11.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	SENIORENGYMNASTIK
		14.00 Uhr	WAFFELNACHMITTAG
Di.	05.11.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	POESIENACHMITTAG MIT FRAU SCHETTGE
Mi.	06.11.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE (KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	BLINDENVERBAND
		14.00 Uhr	FEUERWERK DER FOLKLORE
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ AUSGABE
Do.	07.11.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	ROMMÉ
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND
		16.45 Uhr	FOTOCUB
Fr.	08.11.	09.30 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

3. WOCHE

Mo.	11.11.	08.00 Uhr	BEGEGNUNGSCAFE
		09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	SENIORENGYMNASTIK
		14.00 Uhr	IG-METALL
		<hr/>	
Di.	12.11.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
		14.00 Uhr	MITEINANDER MOBIL
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSRUNDE LWW
<hr/>			
Mi.	13.11.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE (KÜNSTLERZIMMER)
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ ANNAHME
<hr/>			
Do.	14.11.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	MUSIK MIT THOMAS IVERS
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND
<hr/>			
Fr.	15.11.	09.00 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

4. WOCHE

Mo.	18.11.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	SENIORENGYMNASTIK
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSRUNDE OG 407
		<hr/>	
Di.	19.11.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSRUNDE DES BRH
<hr/>			
Mi.	20.11.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ AUSGABE

Do.	21.11.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	GESPRÄCHSRUNDE OG 414
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND
		16.45 Uhr	FOTOCLUB
Fr.	22.11.	09.00 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS

5. WOCHE

Mo.	25.11.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	PC - KURS
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		14.00 Uhr	SENIORENGYMNASTIK
		14.00 Uhr	VORTRAG ZU DEN THEMEN: VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG, BETREUUNGSVERFÜGUNG
Di.	26.11.	09.00 Uhr	SITZGYMNASTIK
		09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	GYMNASTIK MIT MUSIK
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	AKTIV IM ALTER
Mi.	27.11.	09.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		10.00 Uhr	BRIDGE
		11.00 Uhr	GESUNDHEITSGYMNASTIK
		15.00 Uhr	REPAIRCAFÉ ANNAHME
Do.	28.11.	09.30 Uhr	NADELÖHR
		10.00 Uhr	ENGLISCH
		11.15 Uhr	ENGLISCH
		14.00 Uhr	ROMMÉ
		15.00 Uhr	NACHHILFE MALTESER JUGEND
Fr.	29.11.	09.00 Uhr	TANZEN
		10.00 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING
		13.30 Uhr	SINGKREIS
		15.30 Uhr	WEIHNACHTSBAUMEINWEIHUNG & ADVENTSMARKT

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 8.00 – 15.00 Uhr

Feste Beratungszeiten:

Dienstag 15.00-17.00 Uhr

Donnerstag 9.00-12.00 Uhr

Für intensivere Beratungen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

„Ein Lächeln ist oft das Wesentliche. Man wird mit einem Lächeln bezahlt. Man wird mit einem Lächeln belohnt. Man wird durch ein Lächeln belebt.“

Bekennnis einer Freundschaft